|  |  |
| --- | --- |
|  | ПОЛОЖЕНИЕУТВЕРЖДЕНОприказом управления образования администрации муниципального образования Кореновский районот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_ |

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования Кореновский район, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО

1. Цель и задачи проведения

 Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования Кореновский район, (далее Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК комплекс ГТО), утвержденным распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

 Цель проведения Фестиваля является привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

 Задачами Фестиваля являются:

 -популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

 -повышения уровня физической подготовленности обучающихся;

 -пропаганда здорового образа жизни;

 -создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

 -поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. Организаторами физкультурного мероприятия

 Общее руководство подготовкой и проведением I и II этапов Фестиваля осуществляют отдел по физической культуры и спорта администрации муниципального образования Кореновский район и управление образования администрации муниципального образования Кореновский район, муниципальный Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – муниципальный центр тестирования).

Для проведения II этапа Фестиваля создаются муниципальные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

**3. Место и сроки проведения** Фестиваль проводится в два этапа:

1. этап (образовательный) – с 9 марта по 11 марта 2016 года, проводится в общеобразовательных организациях муниципального образования Кореновский район;
2. этап (муниципальный) – с 12 марта по 18 марта 2016 года.

# 4. Участники

К участию в Фестивале на I этапе допускаются обучающиеся образовательных организаций, относящиеся к II – VI ступеням комплекса ГТО, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки с допуском врача.

К участию в Фестивале на II этапе допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 9 – 18 лет, относящиеся к II – VI ступеням комплекса ГТО, **зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО**, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки от образовательного учреждения с допуском врача.

**5. Программа мероприятия**

I этап (образовательный).

 До участников доводятся:

 основные положения о Всероссийском физкультурно-спортивном

комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); порядок регистрации участников в автоматизированной информационной системе и получения уникального идентификационного номера; программа II этапа Фестиваля и нормативы выполнения тестов для соответствующих возрастных ступеней.

 Участникам предоставляется возможность пройти пробные тестовые испытания в соответствии с программой II этапа.

II этап (муниципальный).

Программа состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

**Мальчики (юноши, мужчины)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Вид испытания (тест)  | II ступень 9-10 лет  | III ступень 11-12 лет  | IV ступень 13-15 лет  | V ступень 16-17 лет  | VI ступень 18-29 лет  |
| 1.  | Бег на короткие дистанции  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 2.  | Бег на выносливость  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 3.  | Подтягивание из виса на высокой перекладине  | +  | +  | +  | +  | +  |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу  | +  | +  | –  | –  | –  |
| 4.  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 6.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 7.  | Стрельба из пневматической винтовки  | –  | +  | +  | +  | +  |
| 8.  | Метание мяча 150 г  | +  | +  | +  | –  | –  |
| Метание снаряда 700 г  | –  | –  | –  | +  | +  |
| 9.  | Кросс по пересеченной местности  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 10.  | Плавание  | +  | +  | +  | +  | +  |

**Девочки (девушки, женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Вид испытания (тест)  | II ступень 9-10 лет  | III ступень 11-12 лет  | IV ступень 13-15 лет  | V ступень 16-17 лет  | VI ступень 18-29 лет  |
| 1.  | Бег на короткие дистанции | +  | +  | +  | +  | +  |
| 2.  | Бег на выносливость | +  | +  | +  | +  | +  |
| 3.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | +  | +  | +  | +  | +  |
| 4.  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | +  | +  | +  | +  | +  |
| 5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | +  | +  | +  | +  | +  |
| 6.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине | +  | +  | +  | +  | –  |
| 7.  | Стрельба из пневматической винтовки | –  | +  | +  | +  | +  |
| 8.  | Метание мяча 150 г | +  | +  | +  | –  | –  |
| Метание снаряда 500 г | –  | –  | –  | +  | +  |
| 9.  | Кросс по пересеченной местности | +  | +  | +  | +  | +  |
| 10.  | Плавание | +  | +  | +  | +  | +  |

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1), Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года и государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробоин по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

**Прием нормативов выполняется в утвержденных муниципальными образованиями местах тестирования (утвержденные местами тестирования являются все спортивные объекты общеобразовательных учреждений**

**муниципального образования Кореновский район)**

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля на I и II этапах определяются организаторами этапов. При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

**Первый день:**

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Метание мяча 150 г, спортивного снаряда 500 г или 700 г
6. Кросс по пересеченной местности.

**Второй день:**

1. Бег на короткие дистанции;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на

гимнастической скамье;

9. Бег на выносливость.

 10. Плавание.

# 6. Награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии муниципальных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

# 7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиями правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (муниципальном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

# 8. Страхование участников

Участники II этапа допускаются к Фестивалю только при наличии договора (оригинал) страхования от несчастных случаев, причинения вреда жизни и здоровью во время проведения Фестиваля.

# 9. Заявки на участие

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

* заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;
* свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
* страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
* договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

|  |  |
| --- | --- |
|  | ПРИЛОЖЕНИЕ № 1к Положению о Зимнем ФестивалеВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) |

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (II этапа) Зимнего Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования Кореновский район

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Наименование учебного заведения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  № п/п  | Фамилия, имя, отчество  | Дата рождения (д.м.г.)  | УИН (id) номер в АИС ГТО  | Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)  | Виза врача допущен*. подпись врача.* *дата. печать* *напротив каждого* *участника соревнований*  |
| 1.  |   |   |   |   |   |
| 2.  |   |   |   |   |   |
| 3.  |   |   |   |   |   |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся.

  *(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(подпись) (ФИО)*

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 МП *(подпись, Ф.И.О.)*

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**